

POLÍTICA DE GESTIÓN DE FATIGA Y SOMNOLENCIA

IGC S.R.L., reconoce que los factores causales de muchos accidentes son la fatiga y somnolencia, por lo que considera que las buenas prácticas para el control de las mismas benefician el cuidado de la salud y bienestar de los trabajadores, por lo que se busca que sean conscientes que el estado de alerta y descanso son rigurosamente importantes en el desarrollo eficiente y eficaz de la fatiga y somnolencia, con la finalidad de garantizar y asegurar un trabajo con seguridad, responsabilidad, compromiso y elevar su nivel de atención durante la ejecución de sus actividades, con el compromiso de proteger de manera razonable nuestra propia salud e integridad; así como de nuestros trabajadores y terceros.

Nos comprometemos a:

- Generar estrategias y asignar recursos que permitan a los trabajadores realizar cada tarea de manera segura y responsable.
- Capacitar a todos los trabajadores mediante la sensibilización periódica acerca del riesgo, prevención y control establecidos en una tarea bajo fatiga y somnolencia e incentivando al cumplimiento de trabajo seguro.
- Poner en práctica, estrategias para el control de una buena alimentación y aclimatación del personal a las condiciones geográficas donde la empresa brinda sus servicios.
- Fomentar el conocimiento de la importancia de realizar el trabajo bajo condiciones óptimas de descanso.
- Detener las labores ante cualquier síntoma de fatiga y somnolencia reportado durante el desarrollo de sus actividades.
- Respetar los horarios o tiempos de descanso de los trabajadores, entiéndase: refrigerio 1 hora, pausas activas cada 2 horas, mínimo 7 horas de sueño continuo y 3 horas de descanso continuo para el personal de transporte de personal.
- Generar un ambiente de confianza y compromiso de responsabilidad a fin de mantener una comunicación efectiva.
- Ejercer y respetar el derecho a decir NO del trabajador cuando su estado de salud y/o condición física no se encuentren en condiciones para desarrollar sus actividades.

Otorgaremos nuestras mejores competencias a fin de mejorar nuestro equipo humano hasta convertir nuestra Política de Fatiga y Somnolencia en una cultura corporativa de prevención activa.

Cajamarca 25 de agosto de 2023

 **IGC**
Servicios Integrados 

Cristian H. Gálvez Ruiz
GERENTE GENERAL

REPRESENTANTE DE ALTA DIRECCIÓN

CÓDIGO : PO-SSOMA-001
VERSIÓN: 001
PÁGINA : 1 de 1